

The background features various hand-drawn food items in orange and grey tones. At the top left are a banana and a tomato. Below them is a bell pepper and a small seed. On the right side, there is an artichoke, a cluster of olives, and a slice of citrus fruit. At the bottom, there is a shallot and another seed. A horizontal line with leaf-like flourishes at both ends is positioned below the title.

Lebensmittelverschwendung und Nachhaltige Ernährung

Daniela Isabel Caverro Egusquiza Perez

Wer bin ich?

- Oecotrophologie- Qualitätsmanagement, Nachhaltigkeit
- WUS-Grenzenlos
- Peru





AGENDA

01

Einführung

02

Information Phase

03

Aktivitäten

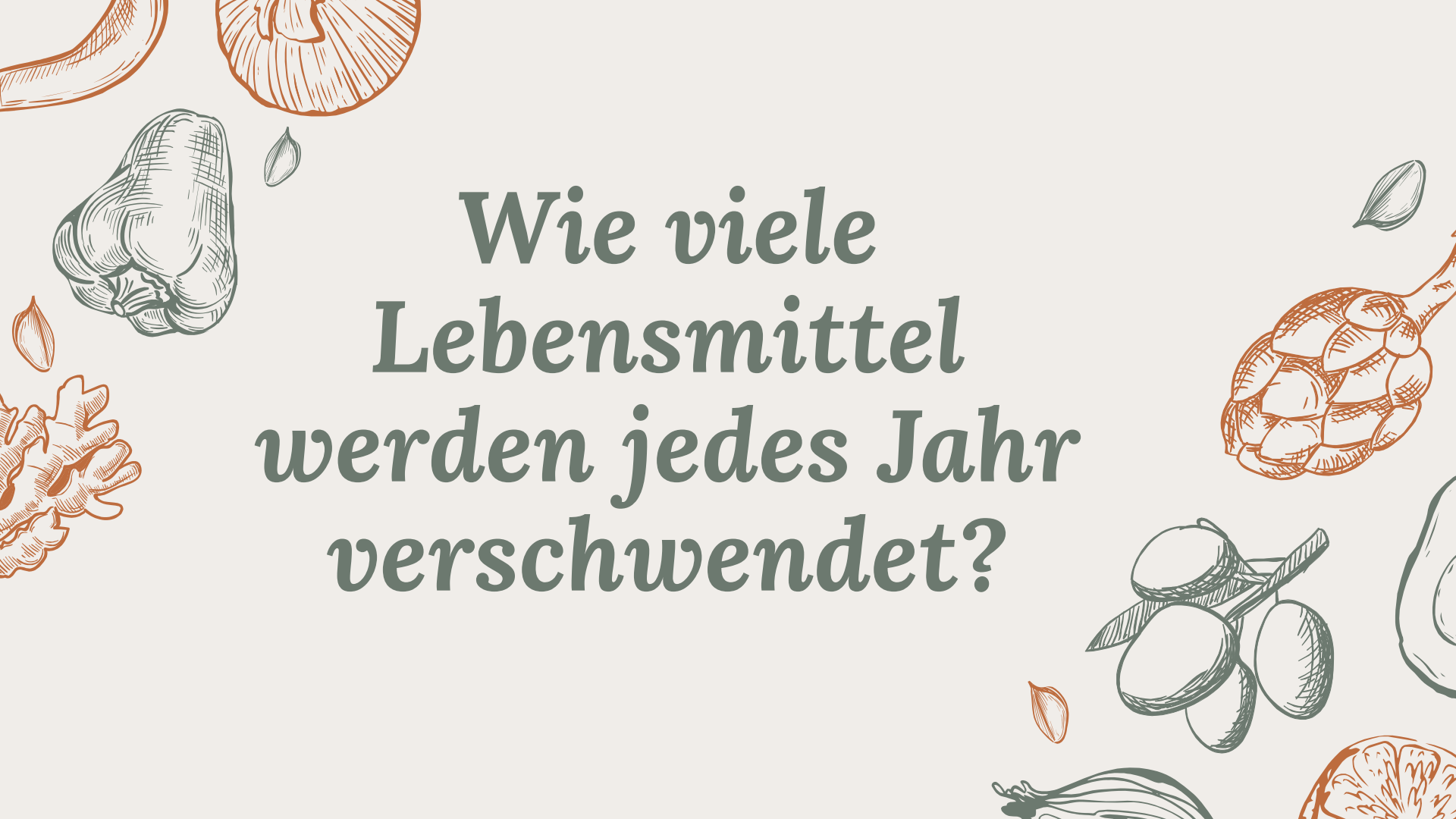
Gruppenarbeit

04

Reflexion

Kahoot- Mentimeter



The background features various hand-drawn food items in orange and grey outlines. At the top left, there's a slice of citrus and a whole orange. Below them is a bell pepper and a small seed. On the right side, there's an artichoke, a cluster of olives, and a slice of citrus. At the bottom, there's a shallot and another slice of citrus. The text is centered in a dark grey, serif font.

*Wie viele
Lebensmittel
werden jedes Jahr
verschwendet?*

The background features several hand-drawn illustrations of food items in orange and grey tones. In the top left, there is a potato and a small onion. In the top right, there are tomatoes and a small seed. In the middle left, there is a large onion. In the bottom left, there is a cross-section of a fruit or vegetable and a small seed. In the bottom right, there is an avocado and a cross-section of a fruit or vegetable.

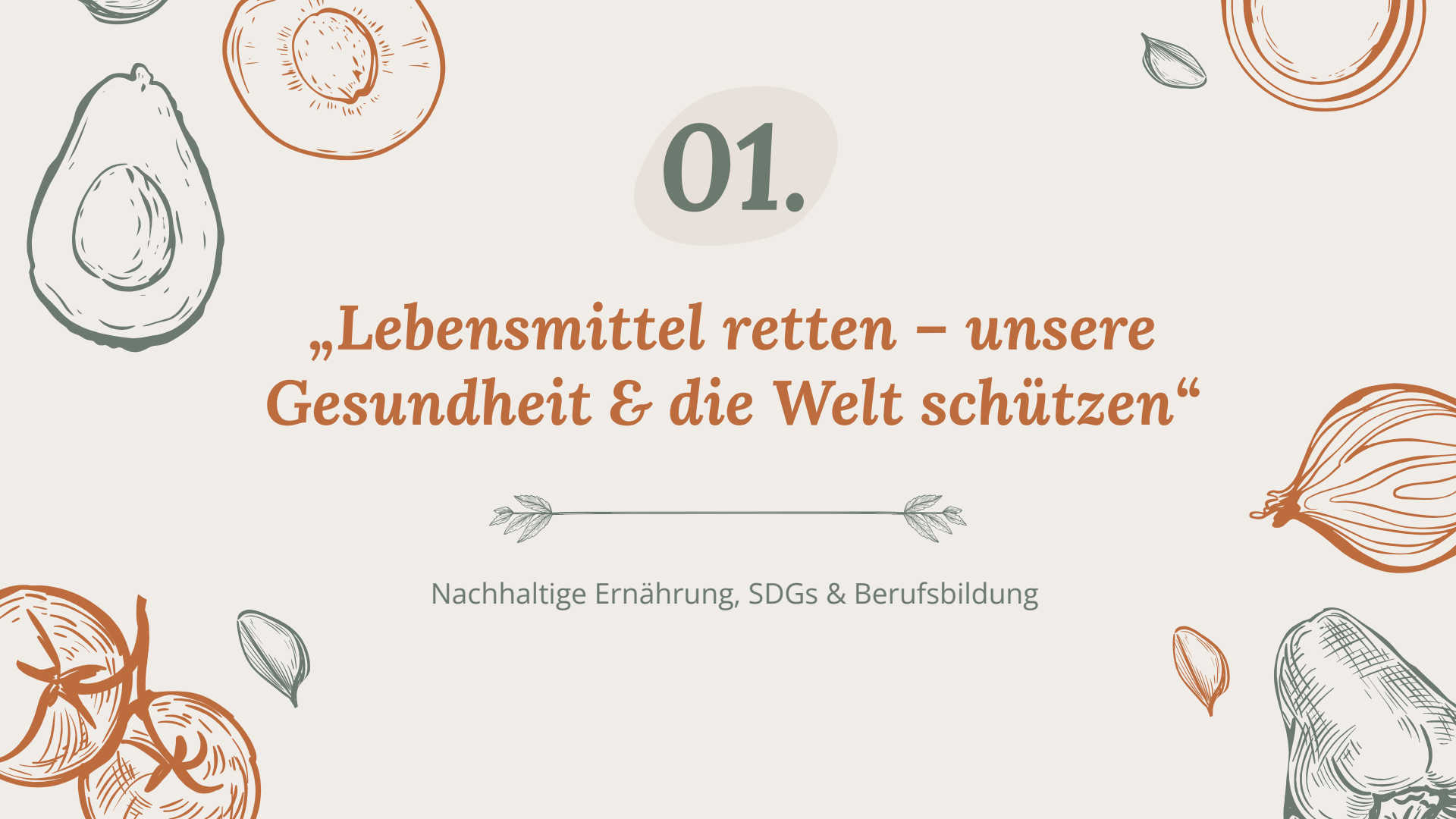
1,05 Milliarden Tonnen Lebensmittel pro Jahr

Gleichzeitig hungern 733 Millionen Menschen

The background features several hand-drawn sketches of food items in orange and grey tones. In the top left, there is a whole onion and a single onion skin. In the top right, there are tomatoes and a single onion skin. In the bottom left, there is a cross-section of an onion and a single onion skin. In the bottom right, there is an avocado and a cross-section of a tomato. The central text 'Kurze Video' is written in a large, bold, serif font.

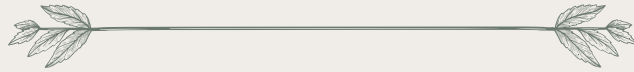
Kurze Video

<https://www.youtube.com/watch?v=xnnOmPlfgoA>

The background features various hand-drawn food items in orange and green outlines. In the top left, there is a whole avocado and a cross-section of a tomato. In the top right, a single seed and a cross-section of a tomato are visible. On the right side, there is a whole onion. In the bottom left, there are two more cross-sections of tomatoes and a seed. In the bottom right, there is a whole potato and another seed.

01.

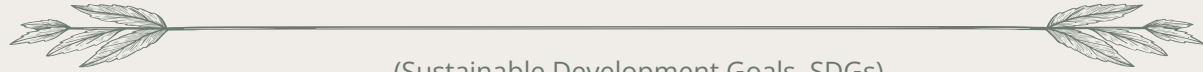
**„Lebensmittel retten – unsere
Gesundheit & die Welt schützen“**



Nachhaltige Ernährung, SDGs & Berufsbildung



Die Ziele für Nachhaltige Entwicklung



(Sustainable Development Goals, SDGs)



DIESE SIND UNSER SCHWERPUNKT



SDG 2: Kein Hunger

Global gerechten Lebensmittel Systems: das Verschwendung reduziert und Verteilung verbessert.

SDG 12: Verantwortungsvoller Konsum & Produktion

Ressourcenschonung, effiziente Produktions- und Konsumprozesse sowie Abfallvermeidung



Europa und Deutschland

**Pro Kopf fallen
etwa 127 kg
verschwendete
Lebensmittel**

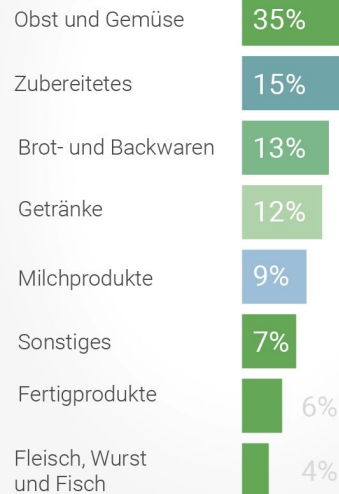
Rund 57 Millionen
Tonnen
Lebensmittelabfälle
pro Jahr



**Die Bundesregierung
verfolgt das Ziel, die
Lebensmittelabfälle
bis 2030 zu halbieren**

Ca. 11 Millionen Tonnen
Lebensmittel werden
jährlich weggeworfen

Diese Lebensmittel
landen bei den Deutschen
am meisten im Müll





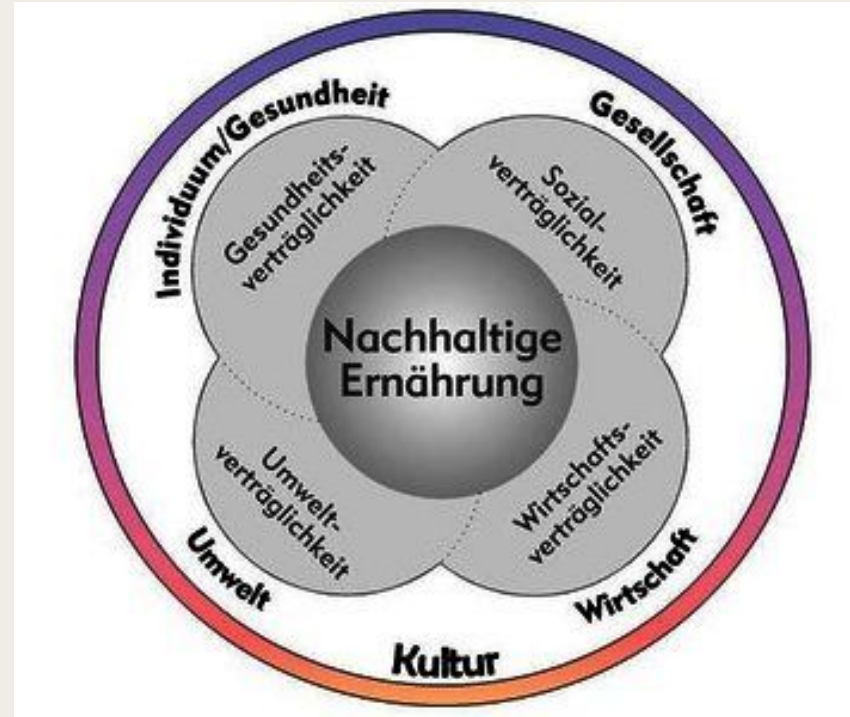
Nachhaltige Ernährung



Was genau es ist?

4 Große Dimensionen

Gruppen Arbeit



Gruppenarbeit



- 4 Gruppen bilden sich und stellen sich in jede Ecke, um eine Rolle zu übernehmen.
- Sie sprechen über die Position, die sie in Bezug auf nachhaltige Lebensmittel einnehmen, und dann schließt sich jede Gruppe mit einem Teilnehmer aus jeder Dimension zusammen, um zu versuchen, eine für beide Seiten vorteilhafte Lösung zu finden.





Wie können sie zusammenhängen?

Besprechen

-10 minuten-

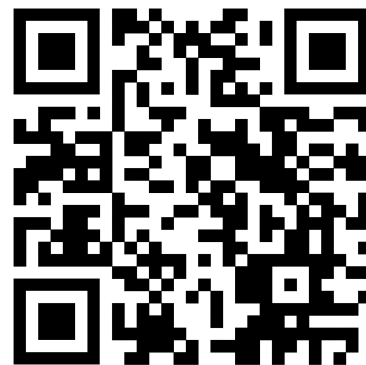




Gut essen und trinken – die DGE-Empfehlungen



Jetzt ein bisschen informative Recherche



<https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gut-essen-und-trinken/dge-empfehlungen/#c6782>



*Brainstorming und
Lektionen gelernt, was
denken wir?*



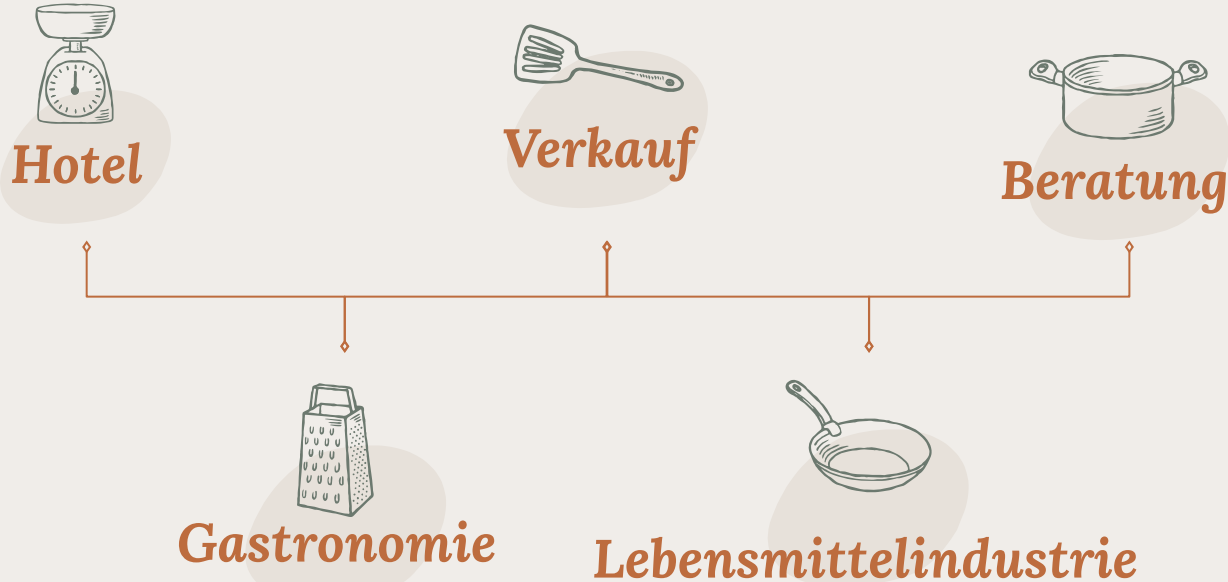
Was ist die Planetary Health Diet? (BZfE)



Grundprinzipien:

- Mehr pflanzliche Lebensmittel: Gemüse, Obst, Vollkorn, Hülsenfrüchte, Nüsse
- Weniger tierische Produkte: besonders rotes Fleisch und tierische Fette
- Nachhaltige Produktion: lokal, saisonal, ökologisch bevorzugt
- Weniger Lebensmittelverschwendung
- Wasser- und Bodenressourcen schützen

Berufliche Relevanz – Rolle von Fachkräften



Was können wir persönlich tun?

**Einkaufslisten
schreiben**



**Foodsaving, (Too Good
To Go, foodsharing)**



**Reste
verwerten**



**Richtig lagern /
Haltbarkeit
verstehen**





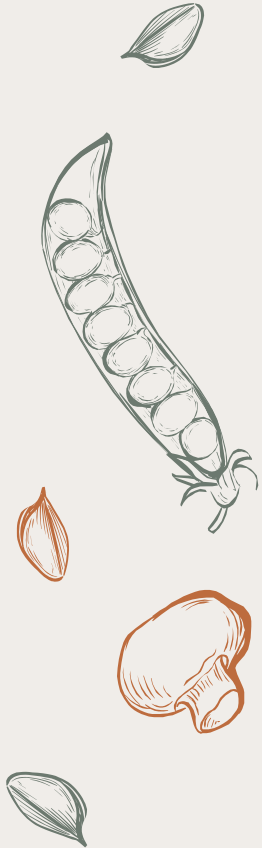
Gruppenaktivität Lebensmittel retten

Aufgabe: In Kleingruppen ein Menü mit Resten planen

- Jede Gruppe präsentiert 1 Gericht

-----20 min-----

Quiz- KAHOOT



Was nehmen wir mit?



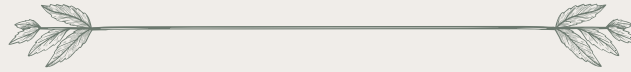
Kleine Veränderungen = große Wirkung

Verantwortung und Chance für die Zukunft





Danke!



Fragen?

daniela08012006@gmail.com

IG PROJEKT : @foodcycle_fulda

+49 176 75465943

